

Sabato 23 settembre e domenica 24 settembre 2017 il Municipio 9 in collaborazione con S.S.D. Amatori & Union Rugby Milano e ASCO Affori hanno organizzato le:

“GIORNATE DELLO SPORT NEL MUNICIPIO 9”

Con finalità di:

- **divulgare la cultura della salute, di stili di vita attivi e della pratica sportiva;**
- **promuovere la pratica sportiva con particolare attenzione ai minori;**
- **promuovere la pratica sportiva verso le disabilità.**

Questo evento è stato chiamato:

“SPORT & SPORT IN VILLA LITTA”

poiché l'intento degli organizzatori è di ripeterlo nei prossimi anni, per quanto possibile in concomitanza della festa del quartiere di Affori.

Le Associazioni Sportive invitate a partecipare all'evento sono:

- A.S. Real Affori (calcio, calcio a 5 e calcio a 7);
- A.S.D. San Luigi Bruzzano (volley)
- A.S.D. Azzurri Niguardese Basket (pallacanestro);
- A.S.D. Ciclistica Bruzzano (ciclismo);
- Jitakyoei Samurai ssd a.r.l. (arti marziali).

Parteciperà all'evento Il Plesso Scolastico Don Orione.

N.B.: tutte le associazioni invitate all'iniziativa sono riconosciute dal CONI ed iscritte al registro nazionale e si occuperanno di gestire l'evento all'interno del parco.

DESCRIZIONE DELL'EVENTO...

L'evento “giornate dello sport nel Municipio 9” sarà organizzato quest'anno con diversi momenti finalizzati all'apprendimento delle varie discipline sportive. La parte pratica è stata organizzata come un percorso di apprendimento. Gli iscritti saranno suddivisi in gruppi di massimo 15 elementi e per quanto possibile per età e saranno indirizzati ad effettuare il percorso di conoscenza. In questo percorso saranno accompagnati di volta in volta dagli allenatori/educatori delle varie associazioni; saranno organizzati degli spazi appositi all'interno del parco di Villa Litta con attrezzature messe a disposizione dalle stesse associazioni, saranno spiegati i singoli sport e saranno visualizzate e fatte provare le tecniche di allenamento e come sono finalizzate al raggiungimento del miglior risultato durante la partita e/o la competizione. Non sono previste delle forme di gara e/o competizione se non nella forma di piccole “rappresentazioni” poiché la finalità del percorso è auto-valutativa ed è finalizzata a far porre la domanda all'iscritto ed alla sua famiglia “quale sport è meglio per me? “.

La partecipazione è riservata ai giovani di età compresa tra i 6/8 anni fino ad un massimo di 12 anni sottoscrivendo una iscrizione/liberatoria da parte del genitore ad effettuare il percorso di prova.

Nell'ambito dell'apprendimento sono state organizzate due conferenze legate agli aspetti Legali nello sport ed alla Salute.

Alla fine del percorso di prova sarà regalato a tutti i partecipanti un gadget ricordo dell'evento.

L'evento è così organizzato:

PROGRAMMA SABATO 23/09/2017

- 1) Nei locali della biblioteca di Villa Litta incontro con Dott. Avv. Salvatore Civale, Avvocato specializzato in Diritto dello Sport, Diritto Civile ed Arbitrati Internazionali; Docente e relatore su temi di diritto sportivo. Il quale presenterà la sua pubblicazione: La Giustizia Sportiva, (M. Colucci, S. Civale).
- 2) All'interno del parco di Villa Litta A.S.D. Ciclistica Bruzzano organizzerà una mostra con la storia dell'associazione raccontata attraverso cartelloni, foto e materiale sociale (tutte le divise della ciclistica degli ultimi 30 anni), saranno esposte le bici da corsa.

Un team di tecnici mostrerà ai visitatori come si effettua una corretta manutenzione e pulizia della bicicletta, come cambiare le coperture in caso di foratura.

- 3) Nel pomeriggio sempre A.S.D. Ciclistica Bruzzano proporrà agli abitanti del quartiere una bicicletata per le strade della zona che si sposterà fin dentro il parco nord.

Al termine del percorso presso il parco di Villa litta verrà organizzata una premiazione dei partecipanti con un piccolo rinfresco attorno alla mostra.

PROGRAMMA DOMENICA 24/09/2017

- 1) La giornata sarà aperta con una rappresentazione, nel parco di Villa Litta, della Banda d'Affori la quale suonerà alcune musiche rappresentative la sua storia.

La giornata di festa dedicata allo sport inizierà in collaborazione con il Plesso scolastico Don Orione.

- 2) Nella mattinata il Plesso scolastico Don Orione, le altre scuole del quartiere, le associazioni dei genitori presenti negli istituti, hanno organizzato una marcia non competitiva di circa 5 km alla quale parteciperanno gli alunni delle scuole elementari, della scuola dell'infanzia e della scuola media accompagnati tutti dai genitori, insegnanti, amici ecc.

Il luogo di partenza è situato all'interno del parco di Villa Litta, si snoderà per le vie del quartiere per poi concludersi nuovamente all'interno del parco. Gli insegnanti, i genitori collaboreranno alla buona riuscita della marcia come volontari nel controllo ed alla sicurezza dei percorsi.

- 3) Nel pomeriggio l'associazione l'Aquilone già presente sul territorio ed operante nel campo della disabilità organizzerà dei laboratori condotti da operatori, adolescenti e ragazzi disabili di Fondazione Aquilone, dedicati ai bambini, ragazzi ed anziani.

Per adulti e giovani:

- Lezione aperta di ginnastica dolce per over 60 con insegnante di Villa Viva
- Lezione aperta di yoga per over 60 con insegnante di Villa Viva
- Lezione aperta di Fitness dance condotta dai ragazzi adolescenti del c.a.g. (centro di aggregazione giovanile) Abelia
- Presidio ai tavoli di ping pong con c.a.g.

Per i bambini:

- Percorso ad ostacoli
- Minibasket
- Mini calcetto
- Tiro a segno
- Calcio da tavolo
- Mini circuito di golf

- 4) All'interno del parco saranno predisposti appositi spazi nei quali le associazioni sportive partecipanti, ciascuna con le sue competenze, faranno effettuare il percorso di apprendimento alle singole pratiche sportive.

Sarà predisposto per tutta la durata dell'evento un presidio medico sanitario con la presenza sia di personale medico che di ambulanze attrezzate per il pronto intervento.

- 5) Amatori & Union Rugby Milano SSD, ha inoltre preso contatti con il Prof. Alessandro Palmarini Cardiologo a Milano nonché rappresentante di "Cardiopulsafety" associazione impegnata nella divulgazione delle pratiche preventive nell'ambito dello sport al fine di organizzare una conferenza / convegno presso i locali della Villa Litta previa autorizzazione del municipio 9. Il Prof. Palmarini ha dato la sua disponibilità ad essere presente con una serie di interventi finalizzati alla spiegazione di cosa significhi in termini di salute una buona forma fisica ed il non trascurare l'aspetto dei controlli medici sportivi. Saranno eventualmente possibili anche dimostrazioni di pronto intervento in caso di necessità sul campo.

Il Municipio della zona 9, Amatori & Union Rugby Milano SSD, e ASCO Affori, nel presentare la presente proposta si augurano la più ampia partecipazione