

PROGRAMMA DEL CORSO

<p>Martedì 5 Maggio Incontro N. 1 (Calcio+Volley)</p>	<ul style="list-style-type: none"> I valori dello Sport Responsabilità Educativa e identità del messaggio Conciliare agonismo e rispetto dei valori 	<p>Ore 20:45 ➤ Sala Multimediale</p>
<p>Martedì 12 Maggio Incontro N. 2 (Calcio+Volley)</p>	<ul style="list-style-type: none"> Età e sviluppo delle capacità fisiche Il potenziamento a carico naturale: dove e quando Introduzione ad un utilizzo di base di pesi e attrezzi 	<p>Ore 20:30 ➤ Sala Multimediale</p>
<p>Venerdì 15 Maggio Incontro N. 3a (Calcio)</p>	<ul style="list-style-type: none"> Insegnare correttamente: i 5 «must» di ogni fondamentale 	<p>Ore 20:00 ➤ Sala Multimediale</p>
<p>Sabato 16 Maggio Incontro N. 3b (Volley)</p>	<ul style="list-style-type: none"> Insegnare correttamente: i 5 «must» di ogni fondamentale 	<p>Ore 09:30 ➤ Sala Multimediale</p>
<p>Martedì 19 Maggio Incontro N. 4a (Calcio)</p>	<ul style="list-style-type: none"> Tattiche di gioco. Le principali tattiche: pro e contro e applicabilità nelle varie categorie 	<p>Ore 20:00 ➤ Sala Multimediale</p>
<p>Mercoledì 20 Maggio Incontro N. 4b (Volley)</p>	<ul style="list-style-type: none"> Tattiche di gioco. Le principali tattiche: pro e contro e applicabilità nelle varie categorie 	<p>Ore 20:00 ➤ Sala Multimediale</p>
<p>Venerdì 22 Maggio Incontro N. 5a (Calcio)</p>	<ul style="list-style-type: none"> Tiro e colpo di testa: tecniche esecutive con esercizi pratici e didattica di insegnamento 	<p>Ore 20:00 ➤ Campo Sportivo</p>
<p>Venerdì 22 Maggio Incontro N. 5b (Volley)</p>	<ul style="list-style-type: none"> Ricezione, Difesa e Muro: esercizi pratici e didattica di insegnamento 	<p>Ore 20:00 ➤ Palestra Istituto</p>
<p>Martedì 26 Maggio Incontro N. 6a (Calcio)</p>	<ul style="list-style-type: none"> Dribbling, passaggi, cross, triangolazioni, ecc.: esercizi pratici e didattica di insegnamento 	<p>Ore 20:00 ➤ Campo Sportivo</p>
<p>Mercoledì 27 Maggio Incontro N. 6b (Volley)</p>	<ul style="list-style-type: none"> Battuta, Schiacciata e altri colpi di attacco: esercizi pratici e didattica di insegnamento 	<p>Ore 20:00 ➤ Palestra Istituto</p>
<p>Mercoledì 3 Giugno Incontro N. 7a (Calcio)</p>	<ul style="list-style-type: none"> Specializzazione dei ruoli e ruoli speciali (portiere) 	<p>Ore 20:00 ➤ Sala Multimediale</p>
<p>Giovedì 4 Giugno Incontro N. 7b (Volley)</p>	<ul style="list-style-type: none"> Specializzazione dei ruoli e ruoli speciali (palleggiatore, libero) 	<p>Ore 20:00 ➤ Sala Multimediale</p>
<p>Martedì 9 Giugno Incontro N. 8 (Calcio+Volley)</p>	<ul style="list-style-type: none"> a) Pianificazione di medio/breve termine e obiettivi sportivi b) Organizzazione del singolo allenamento 	<p>Ore 20:45 ➤ Sala Multimediale</p>

INDIRIZZI

- **Sala Multimediale** Istituto San Gaetano, Via Mac Mahon 92 - Milano
- **Palestra Istituto** San Gaetano, Via Monte Ceneri 1 - Milano
- **Campo Sportivo** OSG 2001, Via Duprè 22 - Milano

Profilo di alcuni Relatori

- **Don Alessio Albertini:** Consulente ecclesiastico nazionale CSI
- **Cinzia Dellanocce:** Direttore Tecnico AG Milano Volley, Selezionatrice Federale attività Giovanile
- **Davide Delmati:** Allenatore Vero Volley Saugella (Serie A2 Femm.)
- **Daniele Gromero:** Preparatore Atletico Urania Basket (Serie B maschile)
- **Massimo Marchiori:** Presidente Volley Segrate (Serie B1 Maschile), ex Allenatore volley Serie C
- **Bruno Pizzul:** Giornalista Telecronista RAI TV
- **Gianni Sandrè:** attualmente opinionista TV, ex allenatore calcio dilettanti
- **Tony Zisa:** Allenatore responsabile attività Giovanile Pallavolo Rondò Muggiò; ex allenatore volley Serie C

ORGANIZZATO e PATROCINATO da:



Ente di Promozione Sportiva - ACSI



Comune Milano – Consiglio Zona 8



ASD OSG 2001